



Pro Seniore:  
*Immer mehr*

*I*n mitten einer herrlichen Auenlandschaft, im Herzen Thüringens, liegt die Kleinstadt Sömmerda. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel die Lohmühle oder die Bonifatiuskirche, laden Besucher zu Besichtigungen ein.

Sömmerda ist der ideale Ausgangspunkt für Ausflüge in die Landeshauptstadt Erfurt oder in die Gothestadt Weimar. Der Thüringer Wald und der Harz sind aufgrund der zentralen Lage ebenfalls schnell zu erreichen. Aber auch Sömmerda selbst ist einen Besuch wert. Als Mittelpunkt zählen der Markt mit seinem zweigeschossigen Renaissancebau und das alte Rathaus. Das heutige Wahrzeichen der Stadt bildet das Erfurter Tor.

Unsere Pro Seniore Residenz Sömmerda liegt am Stadtrand im Wohngebiet Offenrain. Geschäfte des täglichen Bedarfs und gemütliche Restaurants befinden sich in unmittelbarer Nähe. Die Innenstadt von Sömmerda ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Die Residenz besteht aus drei Gebäuden, die durch freundlich gestaltete Flure miteinander verbunden sind und aufgrund heller Farben sehr einladend wirken.

Wenn Sie ein **angenehmes Ambiente** mit einer freundlichen Atmosphäre bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Sömmerrda genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Im Grünen

Die Residenz ist von einer großzügigen Grünanlage umgeben. Die attraktive Freizeitanlage des Hauses lädt Bewohner und Besucher zum Verweilen, Plaudern oder Spaziergehen ein. Auch auf der gemütlichen Sonnenterrasse mit ihren zahlreichen Sitzgelegenheiten lassen sich herrliche Stunden an der frischen Luft verbringen. Mehr Erholung draußen!

## Herzlich willkommen

In unserem freundlich gestalteten Eingangsbereich heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Verwaltung ist montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

Wer Lust zum Lesen verspürt, der kann sich in unsere Bibliothek zurückziehen. Dinge des täglichen Bedarfs finden Sie in unserem Kiosk.



# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen 172 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen teilweise über Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel und Erinnerungsstücke.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



## Mehr Leistung – mehr Individualität

### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Sömmerda bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen.

Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

### Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen?

Die passende Lösung hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege**. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil und können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen. Sie werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Ergotherapie im Haus
- Kooperation in den Bereichen Logopädie und Physiotherapie
- Seelsorge
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- tagesstrukturierte Betreuung
- Aroma- und Sinnestherapie
- Entspannungstherapie, Sturz- und Balancetraining
- Training von Alltagsfähigkeiten



# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserer liebevoll gestalteten Gartenanlage und der Sonnenterrasse. Mehrere Sitzgelegenheiten laden zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für einen Plausch mit anderen Bewohnern oder Besuchern.

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“.

Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unserer Musikgruppe betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz der Speiseraum und die Bibliothek – ideal auch fürs Schmökern oder zum Gesellschaftsspiel. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte. Dazu gehört natürlich auch Muskel- und Kraftaufbautraining in unserem Fitnessraum.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

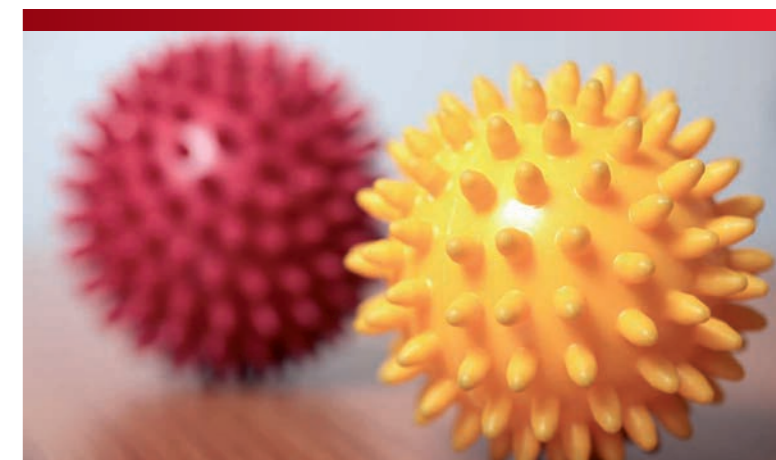
## Mit allen Sinnen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.



## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen alternativ **wohltuende Massagen** sowie **medizinische Bäder** für Entspannung und Erholung. Ein Besuch im Friseursalon, beim Kosmetikservice oder bei der Maniküre/Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl.** Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Gericht in unserem Speiserestaurant. Bei Bedarf haben Sie die Möglichkeit, die Mahlzeiten auf dem Wohnbereich einzunehmen.





# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- im Wohngebiet Offenrain am Stadtrand gelegen
- Bushaltestelle und Geschäfte des täglichen Bedarfs in unmittelbarer Nähe
- großzügiger Garten und Sonnenterrasse
- Bibliothek
- Speiseraum
- Kiosk
- Werkstatt/Hobbyraum
- Friseursalon
- Therapieraum
- Andachtsraum

### Pflegebereich

- 172 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer teilweise mit Balkon oder Terrasse, Radio-/TV, Kabel-TV- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege,
- spezieller Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie im Haus
- Kooperation in den Bereichen Logopädie und Physiotherapie
- Orientierungstraining, Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseursalon und medizinische Bäder im Haus
- Kooperation in den Bereichen Maniküre/Pediküre und Kosmetikservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagmenüs, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich

## *So finden Sie uns*

Autobahn A4, Abfahrt Erfurt-Ost in Richtung Erfurt/Zentrum nehmen, der Ortsumgehung Erfurt L 1052 folgen, in Richtung A71 Sömmerda fahren, Abfahrt Sömmerda-Ost auf die B176, auf der B176 nach Sömmerda hinein fahren, an der 2. Ampel links abbiegen. Im kleinen Kreisverkehr die zweite Ausfahrt nehmen, die nächste Straße links in die Lucas-Cranach-Straße abbiegen. Nach 50 Metern befindet sich die Residenz auf der linken Seite.

Aus Richtung Weißensee/Wundersleben: auf der B176 nach Sömmerda fahren, dort an der 5. Ampel links in die Kölldaer Straße abbiegen, dann an der 4. Ampel rechts abbiegen, bis zum Kreisverkehr. Ab hier Wegbeschreibung siehe oben.

Aus Richtung Schloßvippach: nach Ortseinfahrt in Sömmerda an der 3. Ampel rechts in die Kölldaer Straße abbiegen, dann an der 4. Ampel rechts abbiegen, bis zum Kreisverkehr. Ab hier Wegbeschreibung siehe oben.

